

# Curso virtual: Introducción a la Ergonomía

## Nombre del curso

Introducción a la Ergonomía

## Modalidad

A distancia mediante el aula virtual SRT

## Fundamentación

La adaptación de los puestos de trabajo a las características de las personas es la base de la ergonomía. Esta disciplina integra al conjunto de acciones preventivas que al mejorar las condiciones de trabajo, disminuye el riesgo de accidentes y de enfermedades profesionales, además incrementa el confort y el bienestar físico de las personas.

La aplicación de la ergonomía a nivel laboral beneficia también a los empleadores ya que mejora la producción y la calidad de los productos reduciendo las pérdidas monetarias y la conflictividad.

## Destinatarios

Todas aquellas personas interesadas en la prevención de riesgos y el cuidado de la salud laboral. Se trata de un recorrido introductorio dirigido a la población general (trabajadores, empleadores, estudiantes).

## Contribución esperada

Se espera que esta capacitación fomente la reflexión sobre los problemas para la salud ocasionados por la falta de ergonomía y contribuya a la mejora del diseño de los puestos de trabajo. En especial anhelamos poder brindar herramientas para adoptar la Ergonomía como un factor clave para la prevención de enfermedades en el ámbito laboral.

## Objetivos

Esperamos que luego de la lectura y análisis del material de este curso usted sea capaz de:

- Comprender qué es la ergonomía y cuáles son las ventajas de su aplicación.
- Conocer los daños a la salud resultantes de un puesto de trabajo que no esté diseñado ergonómicamente.
- Identificar los factores de riesgo ocupacional más comunes desde el punto de vista de la ergonomía física.
- Acceder a la normativa nacional relacionada con la ergonomía.
- Conocer pautas de intervención ergonómicas.

## Contenidos:

- Definición de ergonomía y su clasificación.

- Los beneficios de la ergonomía.
- Impacto de la ausencia de ergonomía.
- La ergonomía física.
- Factores de riesgo ergonómico.
- Efectos en la Salud.
- Marco normativo.

### **Metodología de cursada**

Este curso es gratuito, virtual y autoadministrado. Podrá acceder en el momento y lugar que le resulte más cómodo y decidir el tiempo de dedicación. Para realizarlo sólo se requiere contar con conexión a Internet.

El contenido central del curso se encuentra en formato PDF lo que le permitirá descargarlo y trabajarlo fuera de línea. Durante todo el recorrido del curso contará con un foro de apoyo destinado a resolver sus consultas.

Además, ante cualquier dificultad para acceder a la plataforma, podrá contactarnos a través de las siguientes direcciones de correo: [aulavirtual@srt.gob.ar](mailto:aulavirtual@srt.gob.ar) y [campusvirtualsrt@gmail.com](mailto:campusvirtualsrt@gmail.com)

### **Evaluación de los aprendizajes**

Al finalizar el recorrido, encontrará un cuestionario de autoevaluación para poder comprobar su nivel de comprensión y aprendizaje de los contenidos del curso. Esta evaluación final será de tipo integradora.

### **Requisitos de aprobación**

Lectura del contenido del curso y aprobación del cuestionario de evaluación final con no menos del 70% de las respuestas correctas.

### **Certificado de participación**

Quienes aprueben la evaluación final estarán habilitados para descargar su certificado de participación en el curso.

### **Encuesta de satisfacción**

Le agradeceremos que una vez que haya finalizado el curso, complete una breve encuesta sobre la calidad del curso ofrecido por la SRT. Sus opiniones y comentarios constituyen nuestro principal canal para evaluar nuestro trabajo.

### **Duración estimada**

8 horas