

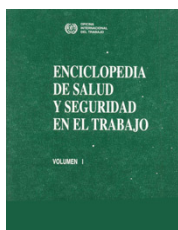
## Reporte de Documentos Electrónicos

### Edición N°3 - Industria de la Construcción -

Los documentos descriptos en este Reporte y otros de interés pueden encontrarse en el catálogo de la [Biblioteca Virtual](#). Para visualizar los contenidos clicar en el [texto azul subrayado](#)

[Algunos de los documentos seleccionados hacen referencia a normativa ajena a nuestro sistema jurídico. Tener en cuenta que en Argentina el decreto 911/96 – reglamentario de la ley 19.587 – y las resoluciones SRT complementarias (231/96, 51/97, 35/98 y 319/99) determinan las condiciones de seguridad e higiene en la industria de la construcción y los requerimientos documentales que deben cumplirse].

#### IDENTIFICACIÓN Y PREVENCIÓN DE RIESGOS



[CONSTRUCCIÓN](#). En: Enciclopedia de salud y seguridad en el trabajo / OIT. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, 1998. 60 p. 2429 kb.

**Contenido:** - SALUD, PREVENCIÓN Y GESTIÓN: Riesgos de salud y seguridad en el sector de la construcción; Riesgos para la salud en obras subterráneas; Servicios preventivos sanitarios en la construcción; Normas de seguridad y salud; Factores de organización que afectan a la salud y la seguridad; Gestión de calidad y prevención integradas. – PRINCIPALES SECTORES Y SUS RIESGOS: Principales sectores; Tipos de proyectos y sus riesgos asociados; Zanjas. – HERRAMIENTAS, MAQUINAS Y MATERIALES: Herramientas; Equipos, máquinas y materiales; Grúas; Ascensores, escaleras mecánicas y elevadores; Cemento y hormigón; Estudios de casos: Prevención de las dermatosis profesionales entre los trabajadores expuestos al polvo de cemento; Asfalto; Grava.



[PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN: MANUAL DE BOLSILLO PARA EL TRABAJADOR](#). – Buenos Aires: FUSAT, 2005. 35 p. 1239 kilobytes.

**Contenido:** Introducción; Elementos de protección personal; Señalización; Movimiento manual de cargas; Almacenamiento de materiales; Trabajo en altura; Encofrados; Trabajo con máquinas; Excavaciones; Demoliciones; Riesgo eléctrico; Soldadura eléctrica; Riesgo químico; Salud y seguridad.



### [REPERTORIO DE RECOMENDACIONES PRÁCTICAS EN SALUD Y SEGURIDAD EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN.](#)

Buenos Aires: Fundación UOCRA, 2005. 195 p. 1112 kilobytes

**Contenido:** 1. Acciones para la prevención; 2. Protección colectiva; 3. Almacenamiento y limpieza de lugar de trabajo; 4. Protección personal; 5. Conducción de vehículos; 6. Demoliciones; 7. Excavaciones; 8. Incendios; 9. Instalaciones eléctricas; 10. Movimiento de materiales; 11. Soldadura; 12. Trabajos en altura; 13. Riesgo químico; 14. Primeros auxilios.



### [SEGURIDAD PRÁCTICA EN LA CONSTRUCCIÓN.](#) Bilbao:

Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales, 2009. 466 Pág. 7398 kb.

**Contenido:** 1. Organización de la seguridad para obras de construcción; 2. Vallado de la obra y señalizaciones; 3. Locales para vestuarios y servicios del personal; 4. Instalaciones provisionales; 5. Demoliciones; 6. Sondeos; 7. Movimiento de tierras; 8. Zanjas y entibaciones; 9. Cimentaciones; 10. Estructuras; 11. Cubiertas; 12. Cerramientos de obra y andamiajes; 13. Albañilería; 14. Instalaciones; 15. Acabados; 16. Maquinaria para movimiento de tierras; 17. Maquinaria de elevación; 18. Máquinas herramientas; 19. Medios auxiliares; 20. Sistemas de protección para caídas de altura; 21. Técnicas de acceso y posicionamiento mediante cuerdas (trabajos verticales).



### [SEGURIDAD Y SALUD EN LA CONSTRUCCIÓN: REPERTORIO DE RECOMENDACIONES PRÁCTICAS DE LA OIT.](#) -- Ginebra: OIT, 1992. 142

p. 706 kb.

**Contenido:** 1. Disposiciones generales; 2. Obligaciones generales; 3. Seguridad en los lugares de trabajo; 4. Andamiadas y escaleras de mano; 5. Aparatos elevadores y accesorios de izado; 6. Vehículos de transporte de carga y maquinaria de movimiento de tierras y de manipulación de materiales; 7. Instalaciones, máquinas, equipos y herramientas manuales; 8. Trabajos a gran altura, inclusive en techumbres y tejados; 9. Excavaciones, terraplenes y obras subterráneas (pozos y túneles); 10. Ataguías y cajones de aire comprimido y trabajos en aire comprimido; 11. Estructuras, armaduras, armazones, encofrados y construcciones; 12. Hincadura de pilotes y tablestacas; 13. Trabajos a flor de agua; 14. Trabajos de demolición; 15. Electricidad; 16. Explosivos; 17. Riesgos para la salud, primeros auxilios y servicios de salud en el trabajo; 18. Ropas y equipos de protección personal; 19. Bienestar; 20. Formación e información sobre seguridad y salud; 21. Declaración de accidentes y enfermedades; Anexo: Bibliografía.

## ERGONOMÍA



[MANUAL DE ERGONOMÍA EN LA CONSTRUCCIÓN](#). Madrid: Fundación Laboral de la Construcción; Instituto de Biomecánica de Valencia, 2009. 320 p. 5102 kilobytes

**Contenido:** 1. Introducción. 2. Presentación del manual; 2.1 Objetivos 15; 2.2 Metodología empleada; 2.3 Estructura; 2.4 Contenido. 3. Introducción a la ergonomía: 3.1 Concepto; 3.2 Principales conceptos de riesgo ergonómico en el puesto de trabajo; 3.3 Ámbitos de intervención para resolver problemas ergonómicos. 4. El funcionamiento del cuerpo: 4.1 Aspectos generales; 4.2 Los músculos; 4.3 La columna vertebral; 4.4 Las lesiones musculoesqueléticas. 5. Problemas y recomendaciones generales; 5.1 Posturas forzadas en el trabajo; 5.2 Manejo manual de cargas; 5.3 Repetitividad; 5.4 Manejo de herramientas y equipos; 5.5 Manejo de vehículos; 5.6 Orden y limpieza en el puesto de trabajo; 5.7 Condiciones ambientales en el puesto de trabajo. 6. Problemas y recomendaciones en función del puesto de trabajo: 6.1 Caravistero/tabiquero de interiores; 6.2 Encofrador; 6.3 Escayolista; 6.4 Ferrallista; 6.5 Operario de colocación de pavimentos exteriores; 6.6 Operario de montaje de canalizaciones; 6.7 Operario de montaje de estructuras tubulares/andamios; 6.8 Operario de montaje de placas de yeso laminado; 6.9 Pintor; 6.10 Solador; 6.11 Tejero; 6.12 Yesista. 7. Ejercicios de calentamiento y estiramiento: 7.1 Consejos previos; 7.2 Ejercicios de calentamiento; 7.3 Ejercicios de estiramiento. 8. Elementos y equipos ergonómicos; 8.1 Introducción; 8.2 Elementos ergonómicos; 8.3 Equipos para la manipulación de cargas. 9. Lista de identificación básica de riesgos ergonómicos. Referencias legales y bibliografía. Procedencia de las figuras.



[SOLUCIONES SIMPLES: SOLUCIONES ERGONÓMICAS PARA TRABAJADORES DE LA CONSTRUCCIÓN](#). -- Cincinnati: NIOSH, 2007. 92 p. 3 MB.

**Contenido:** **Soluciones Simples para actividades realizadas al nivel del piso o del suelo** (#1 Herramientas de fijación que reducen las posiciones agachadas, #2 Niveladoras motorizadas para concreto, #3 Herramientas para atar barras y varillas de refuerzo, #4 Plataformas rodantes para arrodillarse, #5 Andamios ajustables para albañilería); **Soluciones Simples para actividades que requieren movimientos por encima de la cabeza** (#6 Vástago de extensión de broca para taladros y pistolas de tornillos, #7 Varas de extensión para herramientas de impacto, #8 Herramientas con resorte de compresión auxiliar para acabado de paneles de yeso, #9 Sistemas neumáticos de acabado de paneles de yeso); **Soluciones Simples para levantar, sostener y manipular materiales** (#10 Bloque de concreto liviano, #11 Sistemas de entrega de premezclas de mortero y lechada, #12 Bases para deslizar mangueras para concreto, #13 Sistemas de elevación por vacío para ventanas y láminas); **Soluciones Simples para trabajos con actividades manuales intensas** (#14 Herramientas manuales ergonómicas, #15 Guante para sostener fácilmente bandejas con compuesto para juntas, #16 Pistolas de calafateo con motor, #17 Herramientas con motor de poca vibración, #18 Cepillo motorizado para limpieza y

escariación, #19 Tijeras para cortar láminas de metal, #20 Tuercas de seguridad de enroscado rápido).

#### RECURSOS EN INTERNET



#### [SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PARA LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN: PROGRAMA DE FORMACIÓN DE LA OIT](#)

El programa de la OIT sobre SST ofrece a los tutores el material indispensable para planificar, elaborar e impartir un curso sobre seguridad y salud en la construcción a la medida de las necesidades de los participantes. La información se ha estructurado de manera flexible, en módulos que permitirán que el material pueda utilizarse en diversas situaciones de capacitación: por ejemplo, en seminarios de un día, clases nocturnas o cursos durante la semana. Los cuatro cursos modelo (uno para cada uno de estos grupos) incluyen módulos temáticos, recursos en PowerPoint, material visual, sesiones previas de instrucción y una extensa lista de documentos de referencia. Los cursos modelo muestran cómo pueden utilizarse todos los recursos del programa para elaborar un curso a medida.



#### [BIBLIOTECA ELECTRÓNICA DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL EN LA CONSTRUCCIÓN](#)

El COSH, biblioteca electrónica de salud y seguridad en la construcción, es mantenida por el CPWR - Centro de Investigación en la Industria de la Construcción (Maryland, Estados Unidos). Originalmente disponible en inglés, cuenta con una versión para el público de habla española. La información está dividida por categorías: Riesgos (entorno de trabajo, inhalación/exposiciones, ergonomía), Industrias (oficio y especialidades dentro de la construcción) y Tipo de obra. Se puede acceder también a presentaciones y power point, imágenes y videos en la categoría Medios y a folletos, materiales de capacitación, artículos de prensa, charlas, etc. en el apartado Documentos. Los materiales incluidos son útiles para la preparación de capacitaciones, por el gran contenido de imágenes y materiales de divulgación. Destaca las novedades del sitio y permite seguir los contenidos a través de Facebook.

#### FOLLETOS SRT



[TRABAJO EN EXCAVACIONES](#) (Pdf, 266 Kb)

[ORDEN Y LIMPIEZA EN LA CONSTRUCCIÓN](#) (Pdf, 229 kb)

[TRABAJO EN ALTURA EN LA CONSTRUCCIÓN](#) (Pdf, 322 kb)