

Curso: Factores de Riesgo derivados de la Organización del Trabajo

Fundamentación

Esta propuesta de capacitación analiza los riesgos que se derivan de una inadecuada Organización del Trabajo (OT), para comprender los daños que estos pueden ocasionar a la salud de las personas e intentar brindar algunas herramientas para actuar en prevención.

Destinatarios

El curso está destinado a todas aquellas personas interesadas en capacitarse en el tema de la prevención de riesgos y el cuidado de la salud laboral.

Se trata de un recorrido introductorio dirigido a la población general (estudiantes, trabajadores y empleadores) por lo que para poder realizarlo no se requieren conocimientos previos sobre el tema.

Objetivos:

Esperamos que luego de la lectura y análisis del material de este curso usted sea capaz de:

- Reconocer los riesgos derivados de la organización del trabajo.
- Comprender como el diseño de los puestos de trabajo, la carga física y mental de trabajo, la duración de la jornada laboral, las relaciones interpersonales, estilos de dirección entre otros pueden constituirse en riesgos laborales.
- Identificar los daños a la salud resultados de la mala organización del trabajo.
- Contar con herramientas para actuar en la prevención de riesgos derivados de la organización del trabajo.

Contenidos:

- ¿Qué es la Organización del Trabajo?
- Tiempo de trabajo
- Carga de trabajo (física y mental)
- Aplicación de habilidades
- Autonomía
- Ritmo de trabajo
- Estilos de dirección
- Relaciones interpersonales
- Comunicación y Participación
- Roles
- Formación y expectativa de carrera profesional

- Condiciones ambientales
- Consecuencias sobre la salud: Fatiga mental. Estrés. Burn out. Violencia Laboral. Consumo de drogas
- La prevención de los riesgos derivados de la organización del trabajo

Metodología de cursada

Este es un curso autoadministrado y fue diseñado por la Superintendencia de Riesgos del Trabajo para nuestra aula virtual.

Usted podrá acceder al mismo desde cualquier punto del país, e ingresar en el momento y lugar que le resulte más cómodo, para lo cual sólo requiere contar con conexión a Internet. También podrá descargar los contenidos y trabajarlos fuera de línea.

Para resolver dudas o plantear consultas sobre el uso del aula virtual o los contenidos del mismo, contará con foro de consultas e intercambio como canal de comunicación con el equipo de Aula Virtual de la SRT y el resto de los cursantes.

Evaluación

Para poder comprobar su nivel de comprensión y aprendizaje de los contenidos desarrollados en el curso, le sugerimos completar el cuestionario de autoevaluación. Quienes contesten correctamente al menos el 70% de las preguntas estarán habilitados para descargar su certificado de participación en el curso.

Encuesta de satisfacción

Le solicitamos que una vez que haya finalizado el curso, complete una breve encuesta sobre la calidad del curso ofrecido por la SRT. Sus opiniones y comentarios constituyen nuestro principal canal para evaluar la calidad de nuestro trabajo.