# Curso: Factores de Riesgo derivados de la Organización del Trabajo

## **Fundamentación**

Esta propuesta de capacitación analiza los riesgos que se derivan de una inadecuada Organización del Trabajo (OT), para comprender los daños que estos pueden ocasionar a la salud de las personas e intentar brindar algunas herramientas para actuar en prevención.

### **Destinatarios**

El curso está destinado a todas aquellas personas interesadas en capacitarse en el tema de la prevención de riesgos y el cuidado de la salud laboral.

Se trata de un recorrido introductorio dirigido a la población general (estudiantes, trabajadores y empleadores) por lo que para poder realizarlo no se requieren conocimientos previos sobre el tema.

# **Objetivos:**

Esperamos que luego de la lectura y análisis del material de este curso usted sea capaz de:

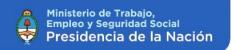
- Reconocer los riesgos derivados de la organización del trabajo.
- Comprender como el diseño de los puestos de trabajo, la carga física y mental de trabajo, la duración de la jornada laboral, las relaciones interpersonales, estilos de dirección entre otros pueden constituirse en riesgos laborales.
- Identificar los daños a la salud resultados de la mala organización del trabajo.
- Contar con herramientas para actuar en la prevención de riesgos derivados de la organización del trabajo.

## Contenidos:

- ¿Qué es la Organización del Trabajo?
- Tiempo de trabajo
- Carga de trabajo (física y mental)
- Aplicación de habilidades
- Autonomía
- Ritmo de trabajo
- Estilos de dirección
- Relaciones interpersonales
- Comunicación y Participación
- Roles
- Formación y expectativa de carrera profesional

Bartolomé Mitre 751 (C1036AAM) | Ciudad Autónoma de Buenos Aires | 0800 666 6778 | srt.gob.ar





- Condiciones ambientales
- Consecuencias sobre la salud: Fatiga mental. Estrés. Burn out. Violencia Laboral.
  Consumo de drogas
- La prevención de los riesgos derivados de la organización del trabajo

# Metodología de cursada

Este es un curso autoadministrado y fue diseñado por la Superintendencia de Riesgos del Trabajo para nuestra aula virtual.

Usted podrá acceder al mismo desde cualquier punto del país, e ingresar en el momento y lugar que le resulte más cómodo, para lo cual sólo requiere contar con conexión a Internet. También podrá descargar los contenidos y trabajarlos fuera de línea.

Para resolver dudas o plantear consultas sobre el uso del aula virtual o los contenidos del mismo, contará con foro de consultas e intercambio como canal de comunicación con el equipo de Aula Virtual de la SRT y el resto de los cursantes.

### **Evaluación**

Para poder comprobar su nivel de comprensión y aprendizaje de los contenidos desarrollados en el curso, le sugerimos completar el cuestionario de autoevaluación. Quienes contesten correctamente al menos el 70% de las preguntas estarán habilitados para descargar su certificado de participación en el curso.

### Encuesta de satisfacción

Le solicitamos que una vez que haya finalizado el curso, complete una breve encuesta sobre la calidad del curso ofrecido por la SRT. Sus opiniones y comentarios constituyen nuestro principal canal para evaluar la calidad de nuestro trabajo.





