

# Prevención de la Gripe A [H1N1]

El Ministerio de Salud de la Nación ha iniciado una CAMPAÑA DE VACUNACIÓN para prevenir la epidemia por Gripe A [H1N1] cuyos principales destinatarios son los siguientes grupos de personas:

## SIN RECETA MÉDICA

- Todas las mujeres embarazadas en cualquier momento de la gestación.
- Todas las mujeres que tienen bebés menores de 6 meses.
- Todos los niños entre 6 meses y 4 años inclusive.

## CON RECETA MÉDICA

(para valorar los factores de riesgo asociados)

- Niños y adultos que tienen entre 5 a 64 años con enfermedades crónicas (respiratorias, cardíacas, renales, diabetes).
- Adultos con obesidad mórbida con Índice de Masa Corporal (IMC) mayor a 40.
- Personas inmunocomprometidas.

Las personas integrantes de estos grupos deben vacunarse, lo antes posible con la vacunación antigripal monovalente, independientemente de haber recibido tratamiento previo con antivirales. El personal del sector salud también constituye una población objetivo de esta campaña.

**SI ESTÁ EN ALGUNO DE LOS GRUPOS MENCIONADOS DIRÍJASE AL CENTRO PÚBLICO DE SALUD O AL HOSPITAL PÚBLICO MÁS CERCANO**

Frente a la aparición de síntomas respiratorios junto con fiebre, debemos consultar con un médico. Si nos diagnosticaron gripe, debemos hacer reposo por 7 días. Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón. Al toser o estornudar, cubrirse la boca y nariz con un pañuelo descartable o con el ángulo interno del codo. Tirar a la basura los pañuelos descartables inmediatamente después de usarlos. Ventilar los ambientes y permitir la entrada de sol en casas y otros ambientes cerrados. Mantener limpios picaportes y objetos de uso común. No compartir cubiertos ni vasos. Enseñar a los niños a lavarse frecuentemente las manos en la escuela y hogar.

Consultas al 0800-222-1002 opción 1, de lunes a viernes de 6 a 24 horas y, sábado, domingo y feriados de 9 a 21horas.